

臺北市內湖區大湖國民小學 111 學年度（下）常年游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年生活。

二、辦理單位：臺北市內湖區大湖國民小學。

三、開課班別、時間及費用：

開課班別及時間表		
班別	上課日期	報名費
【週一班】共 10 次 上課時間 15:50~17:20	三月【27】	四月【10、17、24】
	五月【8、15、22、29】	六月【5、12】
【週二班】共 10 次 上課時間 15:50~17:20	三月【28】	四月【11、18、25】
	五月【2、9、16、23、30】	六月【6】
【週四班】共 10 次 上課時間 15:50~17:20	三月【30】	四月【6、13、20、27】
	五月【4、11、18、25】	六月【1】

四、報名日期及時間：112 年 2 月 13 日至 112 年 2 月 15 日止，每日上午 8：00~11：00。

五、報名地點：本校創新樓 2 樓學務處健康中心辦理。

六、報名費用：普通票 1800 元（大學以上及成人），學生票 1600 元（限高級中等以下學生），上述票價內含保險費。

七、報名手續：

- (一) 詳細填寫報名表並有家長簽名(未滿十八歲者)
- (二) 交報名表
- (三) 繳費【填寫不全者恕不受理報名】
- (四) 領取上課證、收據於開課時領取
- (五) 相關資訊請參閱【本校網頁】或【本校學務處】，洽詢電話：2791-5870 轉 33
- (六) 委託報名以 1 人為限，需自備委託書。

八、開班依據：

- (一) 各班次報名人次達 12 人時，本校即通知學員上課。
- (二) 各班次未達 12 人時，本校將進行併班；學員未能改選時段者，本校將進行退費。

九、報名資格：

- (一) 學員資格以本市市民及就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名參加。
- (二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
- (三) 若無法自理淋浴更衣及無法遵守上課規範者，予以停課退費。

十、退費辦法：

- (一) 各班別每期活動開班前申請退費者，除保險費外應予全額退費。
- (二) 各班別開班後申請退費，未逾該期結束五分之二者(含五分之二)，除已扣除之保險費外，退還餘額一半；已逾該期結束五分之二者，則不予退費。

十一、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十二、注意事項：

- (一) 入場前出示學員證（不得借用，逾期無效，未帶者不給予入場）。
- (二) 為防治 SARS、H7N9 新型流感、腸病毒、covid-19 等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員額溫超過 37.5 度、耳溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫，倘有上開疑似疫情，本校立即停辦本年度常泳班。
- (三) 每堂課準時到場，入池時，男子穿泳褲，女子著泳裝，全體均須戴泳帽、泳鏡。
- (四) 禁止跳水、沿池奔跑推人入池等粗暴舉動。
- (五) 禁止飲食、拋棄廢物、吐痰入池或在池內便溺。
- (六) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (七) 上課時間如遇颱風、防空演習或其他情事不適合使用時，泳池得暫停使用，未上之課，另再擇期補課。

臺北市內湖區大湖國小 111 學年度（下）常年游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 別		出 生	
				年 月 日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級/班級			
		/座號或服務單位			
票 價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 1800 元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 1600 元				
聯 絡 電 話	(H)		手 機		
通 訊 處					
活 動 期 間	自 3 月 27 日起至 6 月 12 日止（每班別共 10 次） 15：50～17：20				
參 加 班 別	<input type="checkbox"/> 【週一班】 <input type="checkbox"/> 【週二班】 <input type="checkbox"/> 【週四班】				
活 動 地 點	大湖國小溫水游泳池		家 長 簽 章		
<p>附 記：</p> <p>一、未滿 18 歲者，須徵得家長同意，學生票一律憑學生證辦理（限高級中等以下學生）。。</p> <p>二、小學 1 年級以上且身高高於 120 公分，能自理淋浴更衣及遵守上課規範者，始得報名參加。</p> <p>三、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、精神病或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。</p> <p>四、如遇颱風、防空演習、疫情或其他不可抗力因素時，泳池得暫停使用；泳訓班期間學員如有身體不適情況，建議請假在家休息，若發生師生快篩陽性或確診，則暫停辦理當周泳訓班，未上之課由本校決定補課之方式。</p> <p>五、「報名表」請至本校網站下載，或至警衛室、學務處索取。</p> <p>六、報名時需親自報名，每張報名表限填一個班別，如需委託報名以 1 人為限，需自備委託書。</p> <p>七、若有開課時間與費用有所誤差，學校保留修改之權利，並隨時依疫情滾動式。</p>					