

臺北市內湖區大湖國民小學 113 年樂齡學堂課程簡章暨報名表

一、目的：提供銀髮族一個舒服的學習機會與空間，透過多元課程的設計與規劃，充實高齡長者的人生體驗，貫徹「活到老、學到老、歡樂到老」之精神，豐富長輩者的生活內涵，落實終身教育。

二、主辦單位：臺北市政府教育局

三、協辦單位：臺北市內湖區大湖國民小學

四、參加對象：年滿 55 歲

五、報名時間：即日起~3/25 止

六、報名方式：



1. 線上報名：網址：<https://forms.gle/YFo8nwWPdhb8o2i86>，可掃描 qrcode 報名

2. 紙本報名：紙本簡章請洽大湖國小警衛室或學校網站下載，填寫完繳交至輔導室。

七、上課日期、時間：

編號	班 別	日 期	次 數	時 間	費 用
1	生活日文 打招呼、自我介紹、詢問價錢…等常用的生活日常對話及旅遊用語。	4/8~6/3 10/14~12/9 (如遇補假順延)	18	每週一下午 14:00~16:00	800 元
2	生活英語 教授簡易英語生活對話，並穿插順口溜及短片和歌曲介紹分享，增添生活趣味。	4/9~6/4 10/15~12/10	18	每週二上午 09:30~11:30	800 元
3	活力排舞 藉由音樂旋律搭配舞步，使心血管和呼吸系統得到良好鍛練、加速新陳代謝、消除大腦疲勞和精神緊張、延緩衰退，達成體育鍛練的價值。	4/23~6/18 10/15~12/10	18	每週二下午 13:30~15:30	800 元
4	樂齡合唱 從身體律動、音樂、語言文化三個面向，淺略認識合唱音樂，抒發情感、享受生活。	4/11~6/6 10/17~12/12	18	每週四下午 13:50~15:50	800 元
5	水墨粉彩藝術 水墨畫粉彩畫技法教學，並培養鑒賞的藝術情懷，豐富生活。(參加者請自備毛筆)	4/13~6/1 10/19~12/7 (如遇活動順延)	16	每週六上午 09:00~12:00 *3 小時 16 週	800 元

八、注意事項：

- 課程學費由教育局補助，酌收報名費，用以支付冷氣水電等行政雜支費，費用於開課日當天繳交，報名 1 項課程 \$800，2 項課程 \$1600。*報名費於第 1 次上課時收取。
- 每班預計招生 15 人，(排舞 25 人)報名至 3/25(一)截止，若人數超過將進行抽籤。錄取名單於 3/27(三)公布於學校網站。
- 上課請攜帶手機，以便加入 Line 群組，方便日後通知相關事宜。
- 若欲取消報名，於開課前一周得申請全額退費，並由候補者遞補，逾期不辦理。
- 報名及課程相關問題，請洽詢：2791-5870 分機 630 杜老師。

大湖國小 113 年樂齡學堂報名表