

臺北市大湖國小112學年度慶祝母親節

「體貼媽咪—家事體驗闖關」活動

____年____班 座號：____ 姓名：____

燒飯洗衣，照顧家人，「媽媽」的工作可說是全年無休。一年一度的母親節即將來臨，在5月11日這天(或之前)讓我們一起來分攤家務，體驗母親的辛勞，以行動表達對母親的愛。

一、活動內容：請家人協助當關主，完成闖關即予以簽名

活動名稱	說明	闖關方式	過關簽名
搥背紓壓	由孩子幫媽媽(or其他家人)搥背，紓解平日辛勞。	用手幫家人搥背 5~10分鐘	
摺疊衣服	學習如何摺疊衣服，分攤家務，為家庭盡一分力。	用手摺疊二條褲子、二件上衣	
餐桌小幫手	學習擦拭桌子，擺放餐具，為全家人服務。	用餐時從碗籃裡拿出碗筷並擺放在家人用餐座位上	
資源回收	學習將垃圾分類，資源回收，共同做環保。	將廢電池、平面類以及立體類垃圾進行分類回收	
其他活動：可由家人指定完成其他家事體驗			

2. 活動採自由參加，希望老師鼓勵學生踴躍參與，每過一關給予「e酷幣10點」做為獎勵(至多50點)。

三、媽媽(或其他家人)的回饋：(自由填寫)



❖完成後請於5/14(三)前交回輔導室