

臺北市內湖區大湖國民小學 113 年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市內湖區大湖國民小學。

三、活動時間：

(一) 中華民國 113 年 7 月 15 日 (一) 至 8 月 9 日 (五) 止。

(二) 期別：每期 5 天。

期別	第一期	第二期	第三期	第四期
日期	7/15~7/19	7/22~7/26	7/29~8/2	8/5~8/9

(三) 班別：

班別	時 間
第一班	08：00 至 09：30
第二班	10：00 至 11：30

四、報名日期/時間：113 年 6 月 26、27、28 日，每日 08：00~11：00。

五、報名地點：本校創新樓 2 樓學務處健康中心辦理。

六、報名費用：普通票 900 元 (大學以上及成人)，學生票 800 元 (限高級中等以下學生)。

七、報名資格：

- (一) 學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名參加。
- (二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
- (三) 若無法自理淋浴更衣及無法遵守上課規範者，予以停課退費。
- (四) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 113 學年度升 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本。

(五) 本年度免費生包含本市公私立國民小學 112 學年度 6 年級未通過游泳檢測之應屆畢業生。

八、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治各類疫情 (如 SARS、H7N9 新型流感、腸病毒、covid-19 等疫情)，請各校於入口明顯處張貼宣傳文宣，並嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並勸導其就醫，倘有上開疑似疫情，本校立即停辦本年暑訓班。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市內湖區大湖國民小學溫水游泳池
- (六) 報名、開課後無法前來上課者不予退費或補課。
- (七) 退費規定說明如下：
 - ①未開課前全額退費(請於開課前 2 天告知，不含例假日)。
 - ②開課 2 日內退全額之二分之一。
 - ③開課第 3 日起不得退費。
- (八) 本活動學員學費中內含保險費。
- (九) 免費生報名時，請攜帶相關證件影本辦理報名。

臺北市內湖區大湖國小 113 年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓 名		性別		出生 年 月 日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級、 班級或服務單位			
票 價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT900 元 <input type="checkbox"/> 免費票→無泳池學校且不具游泳能力之 學生(112 學年度升 4、5、6 年級) <input type="checkbox"/> 學生票價 NT800 元 <input type="checkbox"/> 免費票→國小六年級應屆畢業生(未通 過游泳檢測之應屆畢業生)				
聯絡電話	(H)	手機			
通 訊 處					
活動期間	自 月 日起至 月 日止 (1 期 5 天)				
參加期別	第 期 (每張報名表限報名一期)				
參加時段	第一班 <input type="checkbox"/> 08：00 至 09：30 第二班 <input type="checkbox"/> 10：00 至 11：30				
活動地點	大湖國小溫水游泳池	家長簽章			
<p>附記：</p> <p>一、未滿 18 歲者，須徵得家長同意，學生票一律憑學生證辦理（限高級中等以下學生）。</p> <p>二、小學 1 年級以上且身高高於 120 公分，能自理淋浴更衣及遵守上課規範者，始得報名參加。</p> <p>三、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、精神病或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。</p> <p>四、如遇颱風、防空演習、疫情或其他不可抗力因素時，泳池得暫停使用；泳訓班期間學員如有身體不適情況，建議請假在家休息。</p> <p>五、「報名表」請至本校網站下載。</p> <p>六、報名時需親自報名，每張報名表限填一個班別，如需委託報名以 1 人為限，需自備委託書。</p> <p>七、若有開課時間與費用有所誤差，學校保留修改之權利，並隨時依疫情滾動式。</p>					