

# 臺北市內湖區大湖國民小學 114 年度暑期游泳訓練營招生簡章

- 一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。  
二、辦理單位：臺北市內湖區大湖國民小學。  
三、活動時間：

- (一) 中華民國 114 年 7 月 14 日（星期一）至 8 月 08 日（星期五）止。  
(二) 期別：每期 5 天。

期別	第一期	第二期	第三期	第四期
日期	7/14~7/18	7/21~7/25	7/28~8/01	8/04~8/08

(三) 班別：

班別	時 間
第一班	08：00 至 09：30
第二班	10：00 至 11：30

四、報名日期/時間：114 年 6 月 2 日(一)上午 10:00-114 年 6 月 13 日(五)上午 8:00 止，為期兩週，可報名多期，但同期只能報名一個班別。

五、報名費用：普通票 900 元（大學以上及成人），學生票 800 元（限高級中等以下學生）。

六、報名方式：網路報名。

◆ 報名系統： 本校網站 <https://reurl.cc/019RMM> （大湖國小首頁→右側選單→114 年度暑期游泳訓練營報名專區）。

請用學生的單一身分登入開始報名，報名系統於報名開始至截止時間，皆為 24 小時連續運作。

如果是外校學生或外校人士，請先登入→其他登入→設定基本資料後，才可報名。



★報名 QRCode

## ★報名時間內辦理全部時段招生，並依報名先後順序錄取

◆ 報名時程

及錄取方  
式：

1、報名時間：

**114 年 06 月 04 日（三）上午 10:00 ~**  
**114 年 06 月 13 日（五）上午 08:00 止。**

2、報名結果公佈：

**114 年 06 月 17 日（二）上午 10:00 於大湖國小網站首頁行政公告欄公佈總開課名單。**

◆ 繳費方式：(一)繳費通知：學生繳費通知三聯單於 114 年 06 月 17 日（二）發出(暫定)。

(二)繳費時間：繳費時間自 114 年 06 月 17 日（二）至 114 年 07 月 01 日（二）

(暫定)，實際繳費以開學後發放之三聯單所載期限為準。請多加利用多元之繳費方式於期限內繳交。

(三)逾期未繳費者視同放棄。

◆ 聯絡方式：若有關於泳訓營相關問題，請聯繫(02)2791-5870#330 何老師。

◆ 備註：若有更動事宜，將於報名繳費前公告。

## 七、報名資格：

- (一) 學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名參加。
- (二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
- (三) 若無法自理淋浴更衣及無法遵守上課規範者，予以停課退費。
- (四) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 114 學年度升 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本。
- (五) 本年度免費生包含本市公私立國民小學 113 學年度 6 年級未通過游泳檢測之應屆畢業生。

## 八、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

## 九、注意事項：

- (一) 為防治各類疫情（如 SARS、H7N9 新型流感、腸病毒、covid-19 等疫情），請各校於入口明顯處張貼宣傳文宣，並嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並勸導其就醫，倘有上開疑似疫情，本校立即停辦本年暑訓班。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市內湖區大湖國民小學溫水游泳池
- (六) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- (七) 退費規定說明如下：
  - ① 未開課前全額退費(請於開課前 2 天告知，不含例假日)。
  - ② 開課 2 日內退全額之二分之一。
  - ③ 開課第 3 日起不得退費。
- (八) 本活動學員學費中內含保險費。

免費生報名時，請攜帶相關證件影本辦理報名。